



FORMATION AMFPC 2012
Comité Départemental des Yvelines de Canoë-kayak
Début le 11/03/2012

FICHE D'INSCRIPTION AMFPC 2012 CD78CK

NOM :

PRENOM :

CLUB :

NUMERO DE LICENCE FFCK (photocopie):

NIVEAU PAGAIE COULEUR (photocopie) :

AVEZ-VOUS UN BREVET DE SECOURISTE ?

QUI EST VOTRE TUTEUR ?

POUR LE CONTACTER :

AVEZ-VOUS UNE EXPERIENCE DANS L'ENCADREMENT (kayak ou non)?

Pour les mineurs autorisation parentale à joindre.

Formateur :

BEDEE Meddy, meddy.bedee@gmail.com

Tel: 06.79.11.73.99

PRIX DE LA FORMATION:

Pour les stagiaires issues d'un club des Yvelines: 100€.

Pour les autres : 200€.

PROGRAMME

🏠 DIMANCHE 11 MARS 2012 :

DEPART DE Mantes la jolie à 7h avec matériel eau vive.

Pré formation, avec remise à niveau, passage pagaie verte EV,

Pré évaluation SECURITE (corde, traversée, récupération de matériel, techniques de nage).

2 créneaux : de 10h à 12h et de 14h à 16h.

Pensez à apporter votre carnet Pagaies couleurs, une corde, un gilet moniteur équipé, un casque et tout ce qui vous semble utile.

Comité Départemental des Yvelines de Canoë-Kayak 15 rue de Lorraine 78200
Mantes la jolie
cdck78@crifck.org

SIRET : 447 859 455 00019 APE: 926C



✚ Samedi 17 MARS 2012 :

Vous devez impérativement venir en ayant au préalable un tuteur dans votre structure.

Lieu : base Patrick Forêt, chemin de l'île 78520 LIMAY.

8h/12h : présentation de la formation et des stagiaires, présentation des prérogatives de l'AMF, organisation du CK (UC1).

La péda.

Les dangers de la pratique du CK et mise en sécurité d'un groupe.

14h/16h : Encadrement école de pagaie mantes la jolie (20' par binôme).

16h30/18h : Pagaies couleurs présentation.

Distribution documents : code du sport, accès à l'eau, fiche de séance, mémento, kit pagaie couleur.

A faire pour la prochaine fois :

-réaliser une séance sur feuille, public débutant (1^{ère} séance de kayak),

-réaliser une séance sur feuille public adulte, 10 séances de pratique,

-Faire un projet de stage « jeunes » 5 jours (attention à la réglementation).

✚ 7/8 et 9 AVRIL 2012

Lieu : Le CHALAUX, départ à 7h du club de mantes la jolie.

SAMEDI :

13h/17h : navigation

20h30/22h : présentation des fiches de séance et du projet de stage.

DIMANCHE :

9h/12h : vérification des pré-requis puis sécurité en eau vive (dessalage, remorquage, lancer de corde, nager).

13h/17h : vérification des pré-requis puis sécurité en eau calme (esquimautage, réembarquer en eau profonde),

Navigation en C1.

20h30/22h : préparation situation pédagogique à partir d'une fiche de situation. (T,S ou E UC2/UC3).

LUNDI :

9h/13h : mise en pratique de la situation pédagogique.

14h : retour.

✚ DIMANCHE 13 MAI 2012

9h30h/12h : Retour sur le stage en eau vive, les lacunes et les points forts, etc...

Utilisation du mémento FFCK et retour sur certains points.

13h30/14h : Selon les demandes des stagiaires, préparation de la période de mise en situation pédagogique, modalités de l'examen final organisé par le CRIFCK.

Comité Départemental des Yvelines de Canoë-Kayak 15 rue de Lorraine 78200

Mantes la jolie

cdck78@crifck.org

SIRET : 447 859 455 00019 APE: 926C

PLAN ASMCK, base patrick FORET :

base canoë kayak mantes la jolie

